肉好き食堂 グリタ GRITA

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲンを含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。
栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。
セルフバー、ドリンクを含んだ栄養成分値とアレルゲンはこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

※食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出しております。
※特定原材料に準ずる品目の「アーモンド」「マカダミアナッツ」「ピスタチオ」について、開示の準備を進めておりますが、未だ確認出来ていない製品があるため、製品規格書にてアレルゲンが確認出来たもののみ「アーモンド/マカダミア/ピスタチオが含まれております」とメニュー名に記載しております。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉
小麦　⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)
調味料　⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉
いり胡麻　⇒いり胡麻などを由来原料とするもの
ごま油　⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。　また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいますようお願い致します。

メニュー名	栄養成分値 kcal エネルギー	g たんぱく質	g 脂質	g 炭水化物	g 食物繊維量	g 食塩相当量	特定原材料 卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	特定原材料に準ずる品目 大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料
セルフコーナー																																	
わかめスープ/100mlあたり	4	0.2	0.0	0.7	0.0	1.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
もやしナムル/100gあたり	41	2.8	1.1	6.1	1.9	1.3	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
おしんこ/100gあたり	20	0.9	0.1	4.1	0.0	3.0	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽き胡椒/100gあたり	364	11.0	6.0	66.6	0.0	0.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピンクソルト/100gあたり	0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
とろうまダレ/100mlあたり	142	3.0	0.0	30.7	0.0	5.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
グリタソース/100mlあたり	140	3.2	5.2	19.7	0.0	4.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
辛味噌/1人前	62	2.2	0.9	12.5	0.0	2.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
きざみにんにく/1人前	29	0.8	1.8	2.8	0.6	1.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
プラス1set/プラス2set〈選べるミニサラダ〉																																	
ミニ)オニオン＆キャロットサラダ	109	1.3	9.2	6.2	1.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ)豆腐チョレギサラダ ※はちみつが含まれております	89	3.7	6.4	4.5	0.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ)自家製ポテトサラダ	174	2.7	12.0	14.5	1.7	1.6	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻

※以下の表記にはセルフコーナー、ドリンクの栄養成分値とアレルゲンは含まれておりません。

焼肉プレート〈ごはん付〉																																	
グリタカルビ(80g)	**702**	**20.1**	**35.2**	**81.2**	**1.8**	**3.0**	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	412	14.9	34.4	15.3	1.4	3.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グリタカルビ(120g)	**885**	**27.2**	**50.8**	**86.8**	**2.5**	**4.2**	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	595	22.0	50.1	20.9	2.0	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グリタカルビ(180g)	**1,155**	**37.7**	**73.6**	**95.8**	**3.2**	**6.0**	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	864	32.5	72.8	29.9	2.7	6.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グリタカルビ爆盛り(360g)	**1,874**	**65.6**	**137.4**	**111.6**	**3.2**	**9.9**	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	1,584	60.5	136.6	45.7	2.8	9.9	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
しっとりさくらロース(80g)	**513**	**24.6**	**10.9**	**81.3**	**1.8**	**3.0**	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	223	19.5	10.1	15.4	1.4	3.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
しっとりさくらロース(120g)	**602**	**34.0**	**14.4**	**86.9**	**2.5**	**4.2**	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	311	28.8	13.6	21.0	2.0	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
しっとりさくらロース(180g)	**730**	**47.9**	**18.8**	**96.0**	**3.2**	**6.0**	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	439	42.8	18.1	30.1	2.7	6.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料
セルフコーナー																																		
わかめスープ/100mlあたり	4	0.2	0.0	0.7	0.0	1.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
もやしナムル/100gあたり	41	2.8	1.1	6.1	1.9	1.3	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
おしんこ/100gあたり	20	0.9	0.1	4.1	0.0	3.0	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽き胡椒/100gあたり	364	11.0	6.0	66.6	0.0	0.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピンクソルト/100gあたり	0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
とろうまダレ/100mlあたり	142	3.0	0.0	30.7	0.0	5.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
グリタソース/100mlあたり	140	3.2	5.2	19.7	0.0	4.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
辛味噌/1人前	62	2.2	0.9	12.5	0.0	2.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
きざみにんにく/1人前	29	0.8	1.8	2.8	0.6	1.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
プラス1set/プラス2set〈選べるミニサラダ〉																																		
ミニ）オニオン＆キャロットサラダ	109	1.3	9.2	6.2	1.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ）豆腐チョレギサラダ ※はちみつが含まれております	89	3.7	6.4	4.5	0.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ）自家製ポテトサラダ	174	2.7	12.0	14.5	1.7	1.6	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻

※以下の表記にはセルフコーナー、ドリンクの栄養成分値とアレルゲンは含まれておりません。

グリタカルビ＆さくらロース(120g)	743	30.6	32.6	86.9	2.5	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	453	25.4	31.8	21.0	2.0	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グリタカルビ＆さくらロース(180g)	942	42.8	46.2	95.9	3.2	6.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	652	37.6	45.4	30.0	2.7	6.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スタミナホルモン(160g)	769	29.3	33.7	90.3	2.5	5.1	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	479	24.1	32.9	24.4	2.0	5.1	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スタミナホルモン(240g)	1,000	42.0	48.3	103.6	3.2	7.9	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	709	36.9	47.6	37.7	2.8	7.9	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
やわらか国産豚ハラミ(80g)	585	21.4	20.0	81.3	1.8	3.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	294	16.3	19.2	15.4	1.4	3.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
やわらか国産豚ハラミ(120g)	709	29.2	28.0	86.9	2.5	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	418	24.0	27.3	21.0	2.0	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
やわらか国産豚ハラミ(180g)	890	40.7	39.4	96.0	3.2	6.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	600	35.6	38.6	30.1	2.7	6.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グリタカルビ＆国産豚ハラミ(120g)	797	28.2	39.4	86.9	2.5	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	506	23.0	38.7	21.0	2.0	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グリタカルビ＆国産豚ハラミ(180g)	1,022	39.2	56.5	95.9	3.2	6.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	732	34.0	55.7	30.0	2.7	6.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛カルビ＆国産豚ハラミ(120g)	878	26.2	49.8	86.8	2.5	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	942	44.3	71.5	38.0	2.7	7.8	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	▲	○	▲	－	－	▲	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛カルビ＆国産豚ハラミ(180g)	1,143	36.1	71.9	95.8	3.2	6.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	942	44.3	71.5	38.0	2.7	7.8	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	▲	○	▲	－	－	▲	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
上タン＆国産豚ハラミ(120g)	786	27.6	38.9	86.9	2.5	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	496	22.4	38.1	21.0	2.1	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
上タン＆国産豚ハラミ(180g)	825	29.0	40.7	91.9	3.2	5.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、辛味噌含む）	534	23.8	39.9	26.1	2.7	5.0	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料
セルフコーナー																																		
わかめスープ/100mlあたり	4	0.2	0.0	0.7	0.0	1.1	−	○	調味料	−	−	−	−	−	−	−	○	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	○	ごま油
もやしナムル/100gあたり	41	2.8	1.1	6.1	1.9	1.3	−	○	小麦	○	−	−	−	−	−	−	○	−	−	○	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	○	ごま油
おしんこ/100gあたり	20	0.9	0.1	4.1	0.0	3.0	−	○	調味料	−	−	−	−	−	−	−	○	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
粗挽き胡椒/100gあたり	364	11.0	6.0	66.6	0.0	0.2	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
ピンクソルト/100gあたり	0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.2	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
とろうまダレ/100mlあたり	142	3.0	0.0	30.7	0.0	5.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	−	−	−	−	○	▲	▲	▲	−	−	−	−	−	−	−	−	▲	○	−	−	▲	−
グリタソース/100mlあたり	140	3.2	5.2	19.7	0.0	4.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	−	−	−	−	○	▲	▲	▲	−	−	○	−	−	−	−	−	▲	○	−	−	▲	−
辛味噌/1人前	62	2.2	0.9	12.5	0.0	2.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	−	−	−	−	○	▲	▲	▲	−	−	−	−	−	−	−	−	▲	▲	−	−	○	いり胡麻
きざみにんにく/1人前	29	0.8	1.8	2.8	0.6	1.3	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	○	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
プラス1set/プラス2set〈選べるミニサラダ〉																																		
ミニ）オニオン＆キャロットサラダ	109	1.3	9.2	6.2	1.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	−	−	−	−	○	▲	▲	▲	−	−	−	−	−	−	−	−	▲	▲	−	−	○	いり胡麻
ミニ）豆腐チョレギサラダ ※はちみつが含まれております	89	3.7	6.4	4.5	0.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	−	−	−	−	○	▲	▲	▲	−	−	−	−	−	−	−	−	▲	▲	−	−	○	いり胡麻
ミニ）自家製ポテトサラダ	174	2.7	12.0	14.5	1.7	1.6	○	○	調味料	○	−	−	−	−	−	−	○	−	○	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	○	いり胡麻

※以下の表記にはセルフコーナー、ドリンクの栄養成分値とアレルゲンは含まれておりません。

コク旨上タン(80g)	**686**	**19.2**	**34.3**	**81.2**	**1.8**	**3.1**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	396	14.0	33.6	15.3	1.4	3.1	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
コク旨上タン(120g)	**871**	**26.2**	**49.7**	**88.9**	**2.5**	**4.6**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	581	21.0	48.9	23.0	2.0	4.6	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
とろ旨黒毛和牛カルビ(80g)	**809**	**17.4**	**48.9**	**81.1**	**1.8**	**3.0**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	519	12.2	48.1	15.2	1.4	3.0	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
とろ旨黒毛和牛カルビ(120g)	**1,046**	**23.1**	**71.4**	**86.7**	**2.5**	**4.2**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	755	17.9	70.6	20.8	2.0	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
プレミアム3種盛り合わせ(180g)	**1,085**	**35.3**	**70.8**	**86.8**	**2.5**	**4.3**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	795	30.1	70.0	20.9	2.1	4.3	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
グリタスタンダード3(180g)	**886**	**40.7**	**42.2**	**90.9**	**2.5**	**5.2**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	596	35.6	41.4	25.0	2.1	5.2	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
灼熱グリタカルビ(120g)	**1,069**	**30.3**	**59.9**	**99.8**	**4.9**	**4.9**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	779	25.1	59.2	33.9	4.5	4.9	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
灼熱グリタカルビ(180g)	**1,320**	**40.2**	**82.1**	**105.7**	**5.6**	**6.2**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	1,030	35.0	81.4	39.8	5.2	6.2	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
グリタカルビ＆上タン(120g)	**873**	**26.5**	**50.2**	**86.8**	**2.5**	**4.2**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	583	21.3	49.4	20.9	2.0	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
グリタカルビ＆上タン(180g)	**1,137**	**36.7**	**72.6**	**95.8**	**3.2**	**6.1**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	846	31.5	71.8	29.9	2.7	6.1	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
グリタカルビ＆黒毛和牛カルビ(120g)	**965**	**25.1**	**61.1**	**86.8**	**2.5**	**4.2**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	675	20.0	60.3	20.9	2.0	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
グリタカルビ＆黒毛和牛カルビ(180g)	**1,275**	**34.6**	**89.0**	**95.7**	**3.2**	**6.0**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	985	29.4	88.2	29.8	2.7	6.0	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
グリタカルビ＆ホルモン(140g)	**811**	**26.1**	**41.9**	**88.0**	**2.5**	**4.6**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	521	20.9	41.1	22.1	2.0	4.6	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
グリタカルビ＆ホルモン(240g)	**1,159**	**40.6**	**70.5**	**99.5**	**3.2**	**7.1**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	868	35.5	69.8	33.6	2.7	7.1	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
国産牛ワイルドステーキ(150g)	**780**	**36.4**	**36.1**	**81.9**	**2.4**	**4.8**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	490	31.2	35.3	16.0	2.0	4.8	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
国産牛ワイルドステーキ(200g)	**911**	**46.2**	**46.0**	**83.9**	**3.1**	**5.1**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	621	41.0	45.2	18.1	2.7	5.1	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
国産牛ワイルドステーキ(300g)	**1,130**	**64.2**	**63.1**	**84.1**	**3.1**	**6.1**	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
焼肉プレート(焼野菜、辛味噌含む)	840	59.0	62.3	18.2	2.7	6.1	▲	○	小麦	○	▲	○	−	−	−	−	○	○	○	○	−	−	○	−	−	−	−	▲	○	−	○	○	いり胡麻
ライス(並盛り)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料
セルフコーナー																																		
わかめスープ/100mlあたり	4	0.2	0.0	0.7	0.0	1.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
もやしナムル/100gあたり	41	2.8	1.1	6.1	1.9	1.3	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
おしんこ/100gあたり	20	0.9	0.1	4.1	0.0	3.0	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽き胡椒/100gあたり	364	11.0	6.0	66.6	0.0	0.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピンクソルト/100gあたり	0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
とろうまダレ/100mlあたり	142	3.0	0.0	30.7	0.0	5.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
グリタソース/100mlあたり	140	3.2	5.2	19.7	0.0	4.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
辛味噌/1人前	62	2.2	0.9	12.5	0.0	2.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
きざみにんにく/1人前	29	0.8	1.8	2.8	0.6	1.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
プラス1set/プラス2set〈選べるミニサラダ〉																																		
ミニ）オニオン＆キャロットサラダ	109	1.3	9.2	6.2	1.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ）豆腐チョレギサラダ ※はちみつが含まれております	89	3.7	6.4	4.5	0.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ）自家製ポテトサラダ	174	2.7	12.0	14.5	1.7	1.6	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻

※以下の表記にはセルフコーナー、ドリンクの栄養成分値とアレルゲンは含まれておりません。

ハンバーグ 〈ごはん付〉																																		
▼選べるソース																																		
グリタソース	49	1.1	1.8	6.9	0.0	1.4	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
てりマヨソース	82	1.0	2.5	14.0	0.0	2.0	○	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
HOTマグマソース	82	0.9	3.2	7.8	0.0	0.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
おろしポン酢	35	1.1	0.1	8.8	3.1	1.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	▲	－
※以下の表記に選べるソースの栄養価・アレルゲンは含まれておりません。																																		
グリタハンバーグ	867	27.5	48.0	87.7	2.8	1.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
ハンバーグプレート（焼野菜含む）	577	22.3	47.3	21.8	2.4	1.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハンバーグ＆グリタカルビ	1,177	38.3	73.9	99.3	3.4	3.6	○	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ハンバーグプレート（焼野菜含む）	886	33.1	73.1	33.4	2.9	3.6	○	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハンバーグ＆ワイルドカットステーキ	1,063	39.4	63.1	92.2	3.3	2.7	○	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ハンバーグプレート（焼野菜含む）	773	34.2	62.3	26.3	2.9	2.7	○	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハンバーグ＆黒毛和牛	1,244	36.3	82.6	99.2	3.4	3.6	○	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ハンバーグプレート（焼野菜含む）	953	31.1	81.9	33.3	2.9	3.6	○	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハンバーグ＆上タン	1,165	37.7	73.2	99.3	3.4	3.7	○	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ハンバーグプレート（焼野菜含む）	874	32.5	72.5	33.4	2.9	3.7	○	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バーグ de バーガー	1,527	59.4	102.1	104.8	3.9	4.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
バーグdeバーガー	1,237	54.2	101.3	38.9	3.5	4.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〈ハンバーグトッピング〉																																		
スライスチーズ	48	3.0	4.0	0.0	0.0	0.3	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
目玉焼き	108	6.2	8.6	0.5	0.0	0.0	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
焼きトマトスライス	37	0.4	3.1	2.4	0.5	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
バターコーン	64	0.9	4.5	6.0	0.8	0.1	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
厚切りベーコン	153	7.9	12.2	2.6	0.0	1.5	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
国産牛ステーキ 〈ごはん付〉																																		
国産牛ワイルドカットステーキ(150g)	770	35.9	35.4	80.9	2.1	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、ソース含む）	479	30.8	34.6	15.0	1.7	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
国産牛ワイルドカットステーキ(200g)	890	45.4	44.6	82.0	2.4	4.8	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、ソース含む）	599	40.2	43.9	16.1	2.0	4.8	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
国産牛ワイルドカットステーキ(300g)	1,130	64.2	63.1	84.1	3.1	6.1	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、ソース含む）	840	59.0	62.3	18.2	2.7	6.1	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
国産牛ワイルドカットステーキ(350g)	1,240	73.2	71.7	84.2	3.1	6.6	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、ソース含む）	950	68.0	70.9	18.3	2.7	6.6	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ワイルドカットステーキ豪塊盛り(450g)	1,460	91.2	88.8	84.4	3.1	7.6	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
焼肉プレート（焼野菜、ソース含む）	1,169	86.1	88.0	18.5	2.7	7.6	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
ライス（並盛り）	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料
セルフコーナー																																		
わかめスープ/100mlあたり	4	0.2	0.0	0.7	0.0	1.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
もやしナムル/100gあたり	41	2.8	1.1	6.1	1.9	1.3	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
おしんこ/100gあたり	20	0.9	0.1	4.1	0.0	3.0	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽き胡椒/100gあたり	364	11.0	6.0	66.6	0.0	0.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピンクソルト/100gあたり	0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
とろうまダレ/100mlあたり	142	3.0	0.0	30.7	0.0	5.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
グリタソース/100mlあたり	140	3.2	5.2	19.7	0.0	4.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
辛味噌/1人前	62	2.2	0.9	12.5	0.0	2.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
きざみにんにく/1人前	29	0.8	1.8	2.8	0.6	1.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
プラス1set/プラス2set〈選べるミニサラダ〉																																		
ミニ）オニオン＆キャロットサラダ	109	1.3	9.2	6.2	1.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ）豆腐チョレギサラダ ※はちみつが含まれております	89	3.7	6.4	4.5	0.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ）自家製ポテトサラダ	174	2.7	12.0	14.5	1.7	1.6	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻

※以下の表記にはセルフコーナー、ドリンクの栄養成分値とアレルゲンは含まれておりません。

鉄板ライス																																		
鉄板カルビ＆ガーリックライス	820	20.9	42.0	94.0	1.5	2.6	▲	○	小麦	○	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
鉄板カルビ＆ガーリックライス（大盛り）	1,024	24.2	46.1	132.5	1.8	3.3	▲	○	小麦	○	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
鉄板追い肉																																		
グリタカルビ（焼野菜、ソース含む）	275	10.1	24.1	7.4	0.5	1.6	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
しっとりさくらロース（焼野菜、ソース含む）	134	13.5	5.8	7.5	0.5	1.6	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
牛ホルモン（焼野菜、ソース含む）	201	9.0	15.1	8.6	0.5	2.1	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
国産豚ハラミ（焼野菜、ソース含む）	196	11.3	13.1	8.5	0.6	1.8	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
国産牛カットステーキ（焼野菜、ソース含む）	189	12.1	13.8	5.5	0.5	1.9	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
黒毛和牛カルビ（焼野菜、ソース含む）	356	8.1	34.3	7.4	0.5	1.6	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
牛上タン（焼野菜、ソース含む）	263	9.4	23.4	7.4	0.5	1.7	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
グリタハンバーグ　※選べるソースは除く	472	20.4	40.8	11.2	0.3	1.2	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
▼選べるソース																																		
グリタソース	49	1.1	1.8	6.9	0.0	1.4	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
てりマヨソース	82	1.0	2.5	14.0	0.0	2.0	○	○	小麦	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
HOTマグマソース	82	0.9	3.2	7.8	0.0	0.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
鉄板おつまみ																																		
アツアツ鉄板じゃがバター	219	1.7	14.6	20.8	1.9	0.6	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
アツアツ鉄板じゃがバター（山盛り）	484	4.2	28.7	53.3	4.9	1.1	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
ベーコンポテトのジャーマンチーズ焼き	370	12.1	24.8	25.3	2.5	1.9	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
ベーコンポテトのジャーマンチーズ焼き（山盛り）	475	13.3	29.4	40.4	4.0	2.3	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
サイドメニュー																																		
皮付きフライドポテト ソースは下記よりお選び頂けます	207	2.3	9.2	29.6	2.7	1.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
皮付きポテトフライ選べるソース																																		
明太マヨソース	129	2.0	12.3	2.4	0.0	1.1	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
BBQソース	163	0.4	16.3	3.7	0.0	0.8	○	○	小麦	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
テリマヨソース	70	0.8	2.1	12.0	0.0	1.7	○	○	小麦	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
自家製ポテトサラダ	157	3.9	10.2	12.8	0.8	1.4	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
自家製明太ポテトサラダ	168	5.1	10.3	14.3	0.8	2.0	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ガーリック枝豆	460	31.2	26.5	26.1	17.6	4.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
シンプル枝豆	460	31.2	26.5	26.1	17.6	4.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
国産牛すじポン酢	94	13.6	2.1	6.8	0.6	1.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	▲	－
オニオン＆キャロットサラダ	218	2.6	18.4	12.3	3.5	1.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
豆腐チョレギサラダ ※はちみつが含まれております	179	7.4	12.9	9.0	1.3	1.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ごはん																																		
ごはん	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
大盛ごはん	484	8.6	1.3	109.8	0.7	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
特盛ごはん	645	11.5	1.7	146.4	0.9	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どでかごはん	968	17.3	2.5	219.6	1.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
小ごはん	210	3.7	0.6	47.6	0.3	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさま																																		
おこさまハンバーグプレート	451	19.4	12.9	64.4	1.8	2.4	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	○	－	○	○	－	○	▲	－
チキンライス	280	16.5	9.6	30.6	0.0	1.6	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－
おこさまハンバーグ	19	0.3	0.0	4.5	0.0	0.6	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
付け合わせ野菜	74	1.6	3.2	10.7	1.8	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
ゼリー	22	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
オレンジジュース	55	1.0	0.1	12.6	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
おこさまカレープレート ※カレールーにはちみつが含まれております	341	5.8	5.7	68.7	2.0	0.8	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	▲	－
カレーライス	190	3.2	2.4	39.4	0.2	0.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
付け合わせ野菜	74	1.6	3.2	10.7	1.8	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
ゼリー	22	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料
セルフコーナー																																		
わかめスープ/100mlあたり	4	0.2	0.0	0.7	0.0	1.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
もやしナムル/100gあたり	41	2.8	1.1	6.1	1.9	1.3	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
おしんこ/100gあたり	20	0.9	0.1	4.1	0.0	3.0	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽き胡椒/100gあたり	364	11.0	6.0	66.6	0.0	0.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピンクソルト/100gあたり	0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
とろうまダレ/100mlあたり	142	3.0	0.0	30.7	0.0	5.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
グリタソース/100mlあたり	140	3.2	5.2	19.7	0.0	4.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
辛味噌/1人前	62	2.2	0.9	12.5	0.0	2.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
きざみにんにく/1人前	29	0.8	1.8	2.8	0.6	1.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
プラス1set/プラス2set〈選べるミニサラダ〉																																		
ミニ）オニオン＆キャロットサラダ	109	1.3	9.2	6.2	1.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ）豆腐チョレギサラダ ※はちみつが含まれております	89	3.7	6.4	4.5	0.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ）自家製ポテトサラダ	174	2.7	12.0	14.5	1.7	1.6	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻

※以下の表記にはセルフコーナー、ドリンクの栄養成分値とアレルゲンは含まれておりません。

オレンジジュース	55	1.0	0.1	12.6	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料
セルフコーナー																																		
わかめスープ/100mlあたり	4	0.2	0.0	0.7	0.0	1.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
もやしナムル/100gあたり	41	2.8	1.1	6.1	1.9	1.3	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
おしんこ/100gあたり	20	0.9	0.1	4.1	0.0	3.0	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽き胡椒/100gあたり	364	11.0	6.0	66.6	0.0	0.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピンクソルト/100gあたり	0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
とろうまダレ/100mlあたり	142	3.0	0.0	30.7	0.0	5.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
グリタソース/100mlあたり	140	3.2	5.2	19.7	0.0	4.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	▲	－
辛味噌/1人前	62	2.2	0.9	12.5	0.0	2.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
きざみにんにく/1人前	29	0.8	1.8	2.8	0.6	1.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
プラス1set/プラス2set〈選べるミニサラダ〉																																		
ミニ）オニオン＆キャロットサラダ	109	1.3	9.2	6.2	1.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ）豆腐チョレギサラダ ※はちみつが含まれております	89	3.7	6.4	4.5	0.7	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニ）自家製ポテトサラダ	174	2.7	12.0	14.5	1.7	1.6	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻

※以下の表記にはセルフコーナー、ドリンクの栄養成分値とアレルゲンは含まれておりません。

ソフトドリンク																																		
ミルク/1ヶ	7	0.1	0.7	0.1	0.0	0.0	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー/1本	12	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	34	0.0	0.0	8.4	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットコーヒー（※ミルク、砂糖除く）	7	0.4	0.0	1.3	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー（※ミルク、砂糖除く）	9	0.5	0.0	1.6	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスティー（知覧茶）	4	0.2	0.2	0.7	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスウーロン茶	1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスジャスミンティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ペプシコーラ	86	0.0	0.0	21.4	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンソーダ	86	0.0	0.0	21.8	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエール	73	0.0	0.0	18.4	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュース	83	1.4	0.2	18.9	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
濃い目のカルピス	83	0.5	0.0	19.8	0.0	0.1	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
国産シャインマスカット	556	0.0	0.2	147.6	0.0	0.4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
石垣パイン	477	0.0	0.2	126.9	0.0	0.4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
美ら海の塩＆トマト	349	1.3	0.2	92.3	0.0	3.6	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【テイクアウト限定】焼肉丼																																		
グリタカルビ丼(80g)	708	19.7	37.2	77.7	1.3	2.4	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
グリタカルビ丼(120g)	863	25.8	51.2	80.4	1.3	3.1	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
単品グリタカルビ(120g)	564	20.2	48.7	17.0	1.0	3.7	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
グリタカルビ＆国産豚ハラミ丼(80g)	649	20.3	29.6	77.8	1.3	2.4	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
グリタカルビ＆国産豚ハラミ丼(120g)	775	26.8	39.8	80.4	1.3	3.1	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
単品グリタカルビ＆国産豚ハラミ(120g)	476	21.2	37.3	17.1	1.0	3.7	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
国産牛ワイルドカットステーキ丼(120g)	684	29.6	30.4	75.6	1.3	2.9	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
国産牛ワイルドカットステーキ丼(180g)	837	40.9	41.5	78.7	1.3	4.9	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
単品ワイルドカットステーキ(120g)	421	24.5	29.7	16.9	1.0	3.7	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
黒毛和牛カルビ丼(80g)	815	16.9	50.9	77.6	1.3	2.4	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
黒毛和牛カルビ丼(120g)	1,024	21.7	71.7	80.3	1.3	3.1	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
単品黒毛和牛カルビ(120g)	725	16.1	69.2	16.9	1.0	3.7	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
グリタスペシャル丼(120g)	814	26.2	45.4	80.4	1.3	3.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
グリタスペシャル丼(180g)	1,019	35.6	63.4	84.3	1.3	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
単品グリタスペシャル(180g)	700	29.5	60.1	18.0	1.0	4.2	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻